

美濃市 認知症予防教室(美濃会場) 日誌

日時 令和 7年 12月 17日 水曜日 13:30~15:00 天候 曇り

チームN 須田貴大 中津智広

1 スケジュール

プログラム名	備考
挨拶 HWリアリティオリエンテーション 姿勢・発声トレーニング (須田)	
ストレッチ・筋トレ (須田)	
認知症予防講座 (のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 須田貴大)	事務・写真撮影 運営スタッフ
コグニサイズプログラム (須田)	
挨拶	

2 認知症予防講座 (俗称: プチ講座)

本日は講座なし

講座名	内容
担当	
時間	

3 コグニサイズメニュー

内容
足踏み + 数唱 (数字の課題にて上肢操作・手拍子)
足踏み + 作業記憶課題 (じゃんけん+ルール) ストループ課題 (文字・色の識別)
足踏み + 空間認知課題 注意課題 言語課題 計算課題
1人で行うコグニサイズと感染対策を徹底し対面 (ペア) でのコグニサイズ。

4 その他メニュー

バイタルサインプログラム①	→ 受付にて検温・問診
バイタルサインプログラム②	血圧は基本、自宅での測定 (未測定の方のみ)
教室の説明 スタッフ紹介 :	美濃市地域包括支援センター担当者より説明
相談 ⇒	参加者さまからのニーズに合わせて対応 包括スタッフに随時報告

5 反省・次回の予定など

美濃市 美濃地区における今年度の認知症予防教室。基本的な感染対策を講じ、3密回避を考慮。かつ、教室としての一体感を演出することが重要。



参加者数

性別	男性	女性
人数	15	17
合計	17	
/ 19名中		

6 参考資料・教室の様子など

